



Südbadischer
Fußballverband

Webinar: Zurück auf den Platz – Training in Corona Zeiten

Ihr seid hier richtig: 19.05.2020 – Beginn 18:00 Uhr

Ablauf des „Webinars“

1. Kurze Vorstellung des Referententeams
2. Kurze Erläuterung der „Spielregeln“ im Online-Raum
3. Grundvoraussetzungen für Aufnahme des Trainings (siehe DOSB, DFB, ...)
4. Beispielhafte Übungsformen - Wettbewerbe

Vorstellung Team SBFV



Peter Brosi

DFB-Mobil Koordinator

p.brosi@sbfv.info



Tobias Barth

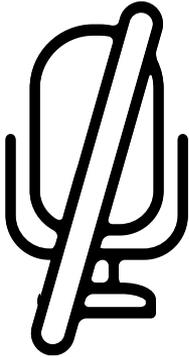
Masterplankoordinator

tobias.barth@sbfv.de

Spielregeln

Auf Grund der großen Anzahl an Teilnehmer*innen:

- Mikrofone sind ausgeschaltet
- Fragen über Chat-Funktion (gerne inklusive Name und Verein)



Grundsätzliches

Die Zusammenstellung auf den folgenden Seiten bezieht sich auf die Vorgaben des Landes Baden-Württemberg:

Verordnung des Kultusministeriums und des Sozialministeriums über Sportstätten
(Corona-Verordnung Sportstätten)

Der SBFV übernimmt keine Haftung auf Vollständigkeit und Richtigkeit.

Grundvoraussetzungen zur Rückkehr auf den Platz

Vereinsführung: Vorbereitung (Planen vor Starten):

- Freigabe der Kommune einholen
- Klärung der Kapazitäten/Platzgröße (Empfehlung: Platz vierteln)
- Anpassung des Trainingsplans (Übergänge der Trainingsgruppen)
- Probephase mit älteren Jahrgängen starten

- Schrittweise Ausweitung

Grundvoraussetzungen zur Rückkehr auf den Platz

Vereinsführung: Vorbereitung (Informieren und Einbeziehen):

- Benennung Corona(Hygiene)-Beauftragter/r
- Aufklärung aller Trainer/innen – evtl. virtuelle Elternabende
- Aushänge am Trainingsplatz und Toilette
- Informationsschreiben (E-Mail, Internetseite, Soziale Medien)

Grundvoraussetzungen zur Rückkehr auf den Platz

Vereinsführung: Vorbereitung (Kontrollieren und Helfen)

- Zugangsbeschränkungen – Zuschauende vermeiden
- Anwesenheitserfassung
- Einhaltung der Abstandsregeln und Überprüfung der Gruppengrößen
- Regelmäßiges Feedback einholen

(Platzbeauftragter)

Grundvoraussetzungen zur Rückkehr auf den Platz

Trainer*innen: Vorbereitung (Trainingsplanung):

- Konstante Gruppe bilden
- Auswahl der Trainingsformen ohne Körperkontakt / direkte Nähe
- Aufgeteilte Trainingsflächen ohne große Umbauten vorbereiten
- Eigene Position auf dem Platz bedenken
- Mundschutz für „Ausnahmefälle“ – Verletzung etc.

Grundvoraussetzungen zur Rückkehr auf den Platz

Trainer*innen: Vorbereitung (Kommunikation):

- Absprache mit anderen Teams (Übergänge Training)
- Vorinformation aller Aktiven über Hygiene & Abstandsregeln
- Gesundheitszustand abfragen
- Trainingsinhalte vorab mitteilen
- Bereitstellung von ausgedruckten Trainingsanweisungen am Platz

Grundvoraussetzungen zur Rückkehr auf den Platz

Trainer*innen: Vorbereitung (Tipps zum Start):

- Persönliche Trinkflaschen
- Anwesenheitserfassung (evtl. per App)
- Getrennte An-/Abreisen einfordern
- Vorabkontakt zu Ansprechperson des Vereins für Spieler/innen
- Trainingstipps des DFB, SCF, ... nutzen

Trainer/in wird viel damit zu tun haben, dass die (Abstands-)Regeln eingehalten werden – weiteres Coaching unheimlich schwierig

Grundvoraussetzungen zur Rückkehr auf den Platz

Trainingsgelände (Anreise und Abreise):

- Einzel statt in Gruppen (keine Fahrgemeinschaften)
- Max. 10 Minuten vor Training ankommen – pünktlich abreisen
- Persönliche Sachen getrennt lagern
- An- und Abmeldung bei Teamverantwortlichen
- Kein Umziehen / Duschen

Grundvoraussetzungen zur Rückkehr auf den Platz

Trainingsgelände (Material):

- Kein Kabinenzugang
- Keine Wartegruppen am Spielfeldrand (am besten großzügige Übergänge)
- Reduzierter Materialeinsatz
- (wenn möglich) getrenntes Material pro Team
- Bereitstellung und Lagerung durch Trainer*innen
- Materialdesinfizierung
- **Die Reinigung kann mit einem tensidhaltigen (z. B. Flüssigseife, Neutralseife) Reinigungsmittel erfolgen. Die Anwendung von Desinfektionsmitteln ist nicht erforderlich.**

Grundvoraussetzungen zur Rückkehr auf den Platz

Rituale und Gewohnheiten:

- Beim Begrüßen und Verabschieden Körperkontakt unterlassen
→ Kontaktlose Gesten für Begrüßung und Verabschiedung
- Abstand von mindestens 1,5m **immer** einhalten
- Dezente Kommunikation empfohlen (Keine Teamkreise, Rituale, ...)

Positive Beispiele:

- Nonverbale Kommunikation (Daumen hoch, Klatschen, Nicken, ...)
- Virtuelle Teamaktivität außerhalb des Trainings (Videochat)

Grundvoraussetzungen zur Rückkehr auf den Platz

Trainingsdurchführung:

- 4+1 Gruppen für 1000m²
- Aufgaben ausschließlich per Fuß (Torwart mit Handschuhen)
- Aufgaben ohne Gegenspieler*in

Trainingsinhalte (u.a.):

- Technik, z.B. Passfolgen mit Torschuss
- Koordination und Kondition
- Taktik eher digital

Grundvoraussetzungen zur Rückkehr auf den Platz

Nachbereitung der Trainingseinheiten:

- Dokumentation aller Trainingsgruppen und Verfügbarkeit gewährleisten

Verdachtsfall:

- Trainingsverbot (mindestens 14 Tage bei positivem Corona-Test)
- Unverzögliche Meldung
- Kooperation mit Behörden (Gesundheitsamt)

→ Risikogruppen schützen

Hinweise an Spieler*innen

Ihr tragt Verantwortung:

- Alleine anreisen
- Hände vor dem Training gründlich waschen
- In Sportkleidung erscheinen

Seid achtsam:

- Abstand von mindestens 1,5m einhalten
- Eigene Trinkflasche benutzen und gesondert lagern
- Den abgesteckten Bereich nicht ohne Anweisung oder Fragen verlassen

Bei auftretenden Symptomen umgehend Trainer*in informieren und bei Unsicherheiten stets nachfragen!

Hinweise an Eltern und Co.

- Sensibilisieren Sie Ihr Kind für das Einhalten der Regeln und unterstützen Sie dieses bei der Planung der Trainingsausrüstung
- Wenn Sie das Kind zum Training bringen vereinbaren Sie einen Treffpunkt außerhalb des Sportplatzes
- Bleiben Sie stets außerhalb des Trainingsgeländes und stellen Sie Fragen an Trainer*innen in digitaler Form
- **Die Angehörigen anderer Spieler*innen könnten zur Risikogruppe gehören. Minimieren Sie daher das Risiko weiterer Ansteckungen, indem Sie bei Krankheitsanzeichen die Teilnahme am Training untersagen.**

Frage zur Haftung der Trainer*innen / des Vereins:

- Jeder Verein muss grundsätzlich – und unabhängig von Corona – dafür Sorge tragen, dass bei der Durchführung von Trainingseinheiten die Verkehrssicherungs- und Aufsichtspflichten beachtet werden. Eine rechtliche Verantwortung kommt aber nur dann in Frage, wenn Fahrlässigkeit oder sogar Vorsatz gegeben ist.
- Ein rechtliches Risiko besteht nur dann, wenn eine Befassung mit den Vorgaben überhaupt nicht erfolgt und der Trainingsbetrieb weitgehend sorglos und ohne entsprechende Vorkehrungen aufgenommen wird.
- Bei etwaigen Schadenfällen wenden Sie sich bitte direkt an die ARAG-Sportversicherung.

Offene Fragen

Sind Maßnahmen außerhalb des Vereinsgeländes (Joggen im Wald) mit mehr als fünf Personen möglich?

Öffentliche Plätze dürfen nicht für den Trainingsbetrieb genutzt werden (Verordnung gilt nur für Sportstätten).

Muss der Verein einen Hygienebeauftragten für den gesamten Verein benennen?

Ja, dieser hat die Aufgabe alle Trainer*innen zu informieren und zu überprüfen, ob alle Regeln eingehalten werden.

Ab welchem Alter macht es aus Ihrer Sicht Sinn mit den Jugendmannschaften ein Training anzubieten?

Auf Grund der Reife der Kinder würden wir von einem Training im G- und F-Jugend Bereich absehen.

Es empfiehlt sich, dass vor der Wiederaufnahme des Trainings für U11 und jünger die Spieler Erfahrungen im Umgang mit den Hygiene- und Abstandsregeln in der Schule oder Kita gemacht haben.

Offene Fragen

Darf ein Trainer mehrere 5er Gruppen auf dem Feld betreuen?

Ein Trainer/Übungsleiter ist für seine Kleingruppe **(bis zu fünf Personen inklusive Trainer*in/ Betreuer*in)** zuständig. Sollte ein Trainer*in mehrere Gruppen betreuen, müssen die beiden Kleingruppen streng getrennt voneinander trainiert werden.

Wir empfehlen, dass bei vier Kleingruppen pro Sportplatz auch zwei Trainer*innen/Betreuer*innen auf dem Feld sind, um die Einhaltung der Abstandsregeln zu gewährleisten. → E-Jugend eher 1:4 Betreuungsschlüssel (Eltern)

Wenn jeder einen eigenen Ball hat und diesen mit nach Hause nimmt, kann dann auf das Desinfizieren verzichtet werden?

Theoretisch ja, aber dann dürfen die Bälle sich niemals vermischen (Torschuss schwierig).

Offene Fragen

Wie sieht es mit der Öffnung von Clubheim und Co aus? Die Gastronomie darf unter Auflagen ja ab 18. Mai wieder öffnen. Wie sieht es mit nicht verpachteten Clubheimen aus? Darf man hier unter den bekannten Auflagen aus der Gastronomie auch wieder öffnen?

Die Konzession muss einzeln beantragt werden und ist an sehr viele Auflagen gebunden. Absprache mit Stadt/Kommune erforderlich.

Quellenangabe

- Verhaltensregeln des Landes bzgl. Sporttreiben:
 - <https://www.dosb.de/medien-service/coronavirus/sportartspezifische-uebergangsregeln/?%C3%9Cbergangsregeln=>
 - <https://www.dfb.de/trainer/artikel/kleingruppentraining-mit-hygiene-und-abstand-dem-virus-keine-chance-lassen-3158/>
 - <https://km-bw.de/,Lde/Startseite/Ablage+Einzelseiten+gemischte+Themen/Notverkuendung+Verordnung+des+KM+und+SM+ueber+Sportstaetten>
- **Hinweis: Bitte unbedingt mit der Kommune sprechen, wir überbringen lediglich die grundsätzlichen Vorgaben des Landes (DOSB). Das kann in den Kommunen abweichen!**

Praxis-Beispiele

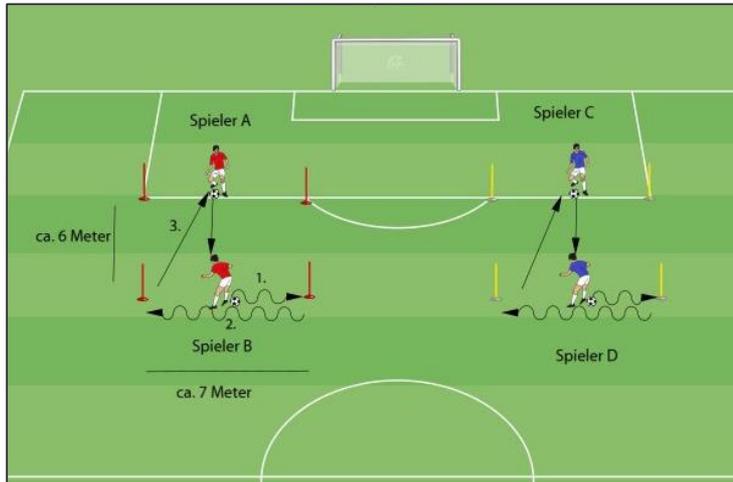
„Wie kann man die Jugendlichen bei Laune halten, wenn wir über mehrere Wochen Passen, Schusstraining, Technik-Übungen durchführen und nie ein Spiel machen können ? Die Frage der Kinder ist immer, wann spielen wir!“

Richtige Frage der Kinder 😊

Wettbewerbe, Wettbewerbe, Wettbewerbe, ...

Vorsicht: Jubel nicht mal wie in der Bundesliga erlaubt – Zusammen alleine freuen!

Trainingsbeispiel 1:



An- und Mitnahme – Bewegungs-Kombination

Zwei Spieler stehen sich gegenüber →
Pass zum Mitspieler, der den Ball mitnimmt →
Vor der Stange evtl. weitere Finte einbauen

Aufgabenwechsel beachten, evtl. Annahmerichtung
vorgeben (kurzfristig)

Je länger die Laufwege, desto anstrengender wird
die Übung

Trainingsbeispiel 2:



Dribbling im Eck

Im Viereck verschiedene Bewegungsaufgaben mit Ball am Fuß
 → Auf Kommando* Sprint mit Ball um die Pylone (Finten einbauen)

*verbales oder optisches Signal, Spiegelvariante der Gegenüberstehenden, ...

Offene Fragen



DANKE

- Für das Zuhören
- Für die Einhaltung der behördlichen Regeln und Berücksichtigung der Leitlinien
- Weitere Informationen erhalten Sie im Nachgang per Mail
- Bei weiteren Fragen gerne melden:

E-Mail: Tobias.Barth@sbfv.de

Telefon: 0761 28269 34

